

## **Gastrenterologia, Nutrição e Hepatologia | Caso Clínico**

### **EP-040 - (21SPP-11422) - CRISE CELÍACA: UMA APRESENTAÇÃO RARA**

Mafalda João Pereira<sup>1</sup>; Íris Rocha E Oliveira<sup>1</sup>; Andreia J. Fernandes<sup>1</sup>; Marta Soares<sup>1</sup>; Maria João Virtuoso<sup>1</sup>

1 - Centro Hospitalar Universitário do Algarve - Unidade de Faro

#### **Introdução / Descrição do Caso**

A crise celíaca (CC) é uma complicação rara da doença celíaca (DC), em especial nos países desenvolvidos. Caracteriza-se pela rápida progressão de sintomas gastrointestinais, desidratação e múltiplos distúrbios eletrolíticos, podendo conduzir à morte.

Apresentamos o caso de uma criança de 2 anos, sem antecedentes relevantes. Recorreu ao SU por vômitos desde a véspera e recusa alimentar. Referia também astenia, diarreia e má progressão ponderal com 5 meses de evolução. Apesar do quadro arrastado, os pais protelaram as consultas de vigilância pela pandemia de SARS-CoV-2. Encontrava-se emagrecido, desidratado, com mucosas descoradas, arcos costais visíveis, abdómen distendido e edema peri-orbitários e dos membros.

Analicamente objetivou-se anemia microcítica hipocrômica, aumento do tempo de protrombina, múltiplos desequilíbrios iónicos, hipoproteinémia e hipoalbuminémia e défice de vitamina D. O estudo etiológico foi compatível com DC e foi colocada a hipótese diagnóstica de CC.

Fez correção da desidratação e iniciou nutrição parentérica, com progressão para nutrição entérica isenta de glúten e posteriormente oral, com normalização dos desequilíbrios iónicos. Necessitou de albumina humana 20% IV e vitamina K IV.

Atualmente é seguido em Consulta de Gastroenterologia Pediátrica, encontrando-se assintomático, mas mantendo ainda anticorpos positivos por dificuldade em cumprir dieta isenta de glúten.

#### **Comentários / Conclusões**

A CC surge como complicação de DC não reconhecida e, mais raramente, como consequência da não aderência à dieta recomendada. É importante reconhecer que a DC pode apresentar-se em CC, devendo ser um diagnóstico diferencial em doentes com diarreia severa, hipoproteinémia e distúrbios eletrolíticos, como no caso apresentado.

**Palavras-chave : Doença celíaca, Crise celíaca, Diarreia, Má progressão ponderal**