

Hematologia | Caso Clínico

EP-056 - (21SPP-11407) - ANEMIA GRAVE EM CONTEXTO DE DIETA FAMILIAR VEGETARIANA E DE NEGLIGÊNCIA PASSIVA: A IMPORTÂNCIA DE ESTAR ALERTA

Filipa Sutre¹; Patrícia Silva¹; Sofia Guedes¹; Isabel Ramos¹; Marcos Sanches¹; Aldina Lopes¹

1 - Hospital de Santarém

Introdução / Descrição do Caso

As dietas vegetarianas quando não planeadas associam-se a riscos aumentados de défices energéticos e nutricionais, sobretudo nos primeiros anos de vida.

Criança de 28 meses, 1º filho de pais jovens indianos, em Portugal há três anos, não consanguíneos, saudáveis e vegetarianos. Gestaçã de termo mal vigiada. Somatometria ao nascimento: peso P15 e estatura P10. Evolução ponderal no P3 e estatural no P15. Seguimento regular no Centro de Saúde, sem patologias conhecidas. Fez aleitamento misto e aos sete meses iniciou diversificação alimentar. Dieta atual à base de laticínios, bolachas, fruta e carne branca (1x/mês). Fez suplemento com vitamina D no 1º ano de vida. Aos quatro meses prescrito ferro 1 gota/dia, que não cumpriu. Uma semana antes do internamento iniciou vômitos pós-prandiais recorrentes, astenia e adinamia progressivas. Por prostração recorreu ao Serviço de Urgência. À entrada SpO2 92%, polipneico, taquicárdico, emagrecido, pálido, mucosas secas, ausência de sopros ou hepatoesplenomegalia. Analiticamente anemia grave (Hb 1,2g/dL), microcítica e hipocromia, RDW 31,2%, leucopénia com linfopenia e trombocitipénia (38 000/ μ L). Esfregaço sangue periférico com anisopoiquilocitose acentuada. Pannel de vírus com Adenovírus positivo. Fez suporte transfusional urgente. Medulograma compatível com anemia ferropénica. Evolução clínica e analítica (Hb 10,2g/dL) favorável, tendo sido feito ensino à mãe sobre alimentação. Alta ao 10º dia de internamento e seguimento em consultas de Pediatria e Hematologia.

Comentários / Conclusões

O reconhecimento precoce de famílias com hábitos alimentares restritos e fatores de risco como barreira linguística e/ou falta de literacia, podem evitar situações graves que comprometam o crescimento e desenvolvimento das suas crianças.

Palavras-chave : Anemia grave, Vegetarianismo, Dieta restritiva, Negligência passiva