

## Medicina do Adolescente | Caso Clínico

### EP-103 - (21SPP-11380) - UM CASO DE AMENORREIA PRIMÁRIA - NEM TUDO É ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (IMC)!

M<sup>a</sup> Eduarda Caseiro-Alves<sup>1</sup>; Cristiana Costa<sup>1</sup>; Leonor Sassetti<sup>1</sup>

1 - Unidade de Adolescentes do Hospital Dona Estefânia, CHULC-EPE

#### Introdução / Descrição do Caso

A amenorreia representa uma disfunção transitória ou permanente que obriga a investigação. Esta disfunção pode ter como causa uma perturbação do eixo hipotálamo-hipófise-gonadal ou do desenvolvimento do aparelho reprodutor. As anomalias müllerianas são a segunda causa mais frequente de amenorreia primária. Adolescente de 16 anos e 8 meses referenciada por amenorreia primária; 4 anos antes tinha sido seguida na Consulta de Medicina de Adolescentes por cansaço, que foi atribuído a asma e que melhorou com terapêutica dirigida. No momento da alta (12,5 anos), encontrava-se no estadio M3P4. Sem história familiar de atraso pubertário ou malformações congénitas. A adolescente referia diminuição do apetite, adinamia e isolamento social sendo seguida em consulta de pedopsiquiatria. Ao exame objetivo tratava-se duma adolescente harmoniosa, magra (IMC 16,65), com hipertricose ligeira do tronco, tanner 5. As análises (hemograma, bioquímica sumária, avaliação hormonal) não mostraram alterações. A ecografia pélvica mostrou "agenesia/hipoplasia uterina, ovários de dimensões e padrão folicular normal". A RM confirmou agenesia uterina e dos 2/3 proximais da vagina (Síndrome de Mayer-Rokitansky-Kuster-Hauser), sem malformações renais associadas. Foi encaminhada para a consulta de urologia.

#### Comentários / Conclusões

As alterações dos ductos müllerianos são malformações congénitas raras que afetam 0,5% das mulheres. Representam 15% dos casos de amenorreia primária possuindo um espectro de alterações que inclui infertilidade e dispareunia. É mandatária uma abordagem multidisciplinar atendendo ao forte impacto psicossocial do diagnóstico.

**Palavras-chave :** anomalia dos ductos müllerianos, amenorreia primária, adolescente, Mayer-Rokitansky-Kuster-Hauser