

PD-269 - (21SPP-11376) - QUEIXAS MAIS FREQUENTES DOS CUIDADORES DE CRIANÇAS DIAGNOSTICADAS COM AUTISMO NA 1ª INFÂNCIA

Cátia Almeida¹; Inês Santos¹; Carina Ferreira¹; Francisca Ferreira¹; Joana Santos¹

1 - Casa de Saúde S. Mateus

Introdução e Objectivos

O aumento da prevalência das Perturbações do Espectro do Autismo (PEA) nos países ocidentais torna premente o diagnóstico precoce e a intervenção atempada. Sinais subtis, que podem não ser valorizados nas consultas de rotina pelos profissionais de saúde da 1ª Infância, mas que são sinalizados pelos pais, podem ser muito importantes na deteção precoce da doença.

Pretende-se analisar, numa amostra de crianças com diagnóstico formal de PEA, as primeiras preocupações sinalizadas pelos cuidadores, que conduziram à investigação diagnóstica.

Metodologia

Coorte retrospectiva de crianças diagnosticadas com PEA na 1ª Infância, avaliadas no nosso Centro, entre 2019 e 2021. O diagnóstico foi efetuado recorrendo aos critérios do DSM-V, no âmbito da avaliação pedopsiquiátrica à criança, que incluiu a utilização da ADOS-2 (Escala de Observação para o diagnóstico de Autismo) e/ou ADI-R (Entrevista diagnóstica de Autismo).

Resultados

A iniciativa da consulta especializada foi dos cuidadores na maioria dos casos (n=30). Contacto visual fugaz, alterações na linguagem, alheamento, brincadeiras repetitivas, não resposta ao nome, indiferenciação social, dificuldades nas transições, birras desproporcionadas, desinteresse por brinquedos convencionais, indiferença perante brincadeiras do adulto, marcha peculiar, comportamentos de procura ou evitamento sensorial, dificuldades de sono ou na diversificação alimentar foram sinalizados pelos pais nos primeiros 3 anos de vida das crianças. Em metade dos casos, os pais sinalizaram preocupações antes dos 12 meses.

Conclusões

Preocupações precoces dos cuidadores com o desenvolvimento da criança devem ser devidamente exploradas e não se deve adiar um diagnóstico de PEA, sob pena de se perder a janela de intervenção ótima.

Palavras-chave : Autismo, Sinais precoces