Pediatria Ambulatória | Caso Clínico

PD-104 - (21SPP-11370) - ONICOMICOSE OU PSORÍASE UNGUEAL? - A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO

Ana Sofia Figueiredo¹; Diana M. Santos²; Susana Machado³; Glória Velho³; Jorge França Santos¹

1 - Centro Hospitalar de Trás os Montes e Alto Douro; 2 - ACES Alto Trás-Os-Montes - Alto Tâmega e Barroso; 3 - Dermatologia, Centro Hospitalar do Porto

Introdução / Descrição do Caso

INTRODUÇÃO: A onicomicose é a patologia que mais frequente envolve as unhas, sendo algumas alterações clinicamente similares às manifestações de psoríase ungueal.

DESCRIÇÃO DO CASO: Rapaz de 10 anos com antecedentes pessoais de escoliose, observado por aparecimento de alterações nas unhas das mãos e pés, e lesões cutâneas no couro cabeludo e planta do pé com 1 mês de evolução. Ao exame objetivo observava-se paroníquia do hálux do pé direito e do 4º dedo do pé esquerdo, e uma placa eritematosa na planta direito. Instituído tratamento tópico com antifungico pela hipótese diagnóstica de onicomicose e dermatofítia na planta do pé. Seis meses depois, foi constatado o envolvimento de várias unhas com atingimento do prato ungueal, e máculas eritematodescamativas da glande peniana. Após discussão do caso clínico com Dermatologia, concluiu-se por psoríase vulgar com atingimento de locais característicos: ungueal, couro cabeludo, mucosas (glande peniana) e inversa (prega umbilical) tendo iniciado terapêutica tópica específica com betametasona e calcipotriol e acitretina oral, verificando-se resolução das lesões.

Comentários / Conclusões

DISCUSSÃO: A psoríase é uma doença inflamatória sistémica que surge habitualmente entre os 7-10 anos envolvendo pele, faneras, mucosas e articulações. Apesar de a onicomicose e a psoríase ungueal serem duas entidades distintas, as duas podem coexistir, associando-se a respostas terapêuticas insatisfatórias. Assim, este caso revela a maior complexidade inerente ao diagnóstico em idade pediátrica, quer pela presença de características atípicas, quer pela elevada prevalência de outras patologias nesta faixa etária com as quais pode ser confundida.

Palavras-chave : psoríase, onicomicose, tratamento