

## **Urgência | Caso Clínico**

### **EP-160 - (21SPP-11366) - VÓMITOS E MENSTRUÇÃO - PODERÁ HAVER RELAÇÃO?**

Catarina Albuquerque<sup>1</sup>; Marta Figueiredo<sup>1</sup>; Rita Belo Morais<sup>1</sup>; Paula Nunes<sup>1</sup>

1 - Hospital de São Francisco Xavier - Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental

#### **Introdução / Descrição do Caso**

A síndrome de vômitos cíclicos (SVC) é uma entidade frequentemente sub-diagnosticada. Caracteriza-se pela ocorrência de episódios agudos e estereotipados de náuseas e vômitos incoercíveis, com período intercrise sem sintomas.

Adolescente de 12 anos, com antecedentes familiares de enxaqueca e pessoais de obesidade e dismenorreia, internada por náuseas e vômitos alimentares/biliosos (20 episódios), associados a 1 dejeção líquida e dor abdominal generalizada com 6 horas de evolução. Negava febre, cefaleia ou hábitos toxicofílicos. Referia início da menstruação na véspera e episódios semelhantes nos 3 meses anteriores, um dos quais motivando internamento. À admissão, encontrava-se apirética, bem perfundida e sem exantema ou sinais meníngeos. Ao exame objetivo, destacava-se palidez cutânea, língua seca e abdómen mole, difusamente doloroso, sem defesa. A avaliação analítica, urina II e ecografia abdominal e pélvica não revelaram alterações. Manteve vômitos, sob ondansetrom, que cederam ao 6º dia, coincidente ao final da menstruação. Após investigação etiológica, incluindo observação por neurologia e ginecologia, admitiu-se SVC associado ao cataménio. Teve alta, medicada com omeprazol e contraceptivo oral. Apresentou melhoria clínica parcial, com 1 episódio motivando internamento. Fora dos períodos de cataménio, apresenta-se assintomática.

#### **Comentários / Conclusões**

O diagnóstico de SVC associado ao cataménio foi estabelecido após um diagnóstico diferencial extenso. A introdução de estrogénio de baixa dose permitiu melhor controlo sintomático, mas a profilaxia pode ser necessária em alguns casos. Salientamos a importância de considerar este diagnóstico clínico no doente com vômitos incoercíveis, pelo desafio diagnóstico e potencial morbidade.

**Palavras-chave : vômitos incoercíveis; cataménio; síndrome de vômitos cíclicos**