

PD-374 - (21SPP-11359) - RELAÇÃO ENTRE A REGULAÇÃO EMOCIONAL, A AGRESSIVIDADE E A PERTURBAÇÃO PSICOLÓGICA EM ADOLESCENTES

Carmen Bento¹; Joana Mota¹; Rita Coutinho²; A. Telma Pereira¹; António Macedo¹

1 - Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra; 2 - Hospital Pediátrico de Coimbra - CHUC

Introdução e Objectivos

Introdução: A adolescência, pelas transformações físicas, neurocognitivas, emocionais, sexuais e sociais, é considerada um período suscetível para as dificuldades de regulação emocional (1), que pode revelar-se em alguma forma de agressividade motora, afetiva ou cognitiva (2) e facilitar o desenvolvimento de perturbação psicopatológica (3).

Objetivos: Investigar, numa amostra de adolescentes, a relação entre agressividade, regulação emocional e perturbação psicológica. Pretende-se avaliar se a regulação emocional poderá ser um mediador da relação entre agressividade e perturbação psicológica.

Metodologia

Materiais e métodos: Adolescentes do 9º ao 12º ano de escolas públicas e privadas da uma cidade Portuguesa. O protocolo de avaliação incluiu questões sociodemográficas e as versões validadas da Escala de Dificuldades de Regulação Emocional - EDRE (2), a Escala de Ansiedade e Depressão e Stress - EADS (3) e o Questionário de Agressividade - AQ (4).

Recorremos ao SPSS e à macro PROCESS, para as estatísticas descritivas e testes inferenciais.

Resultados

Resultados: Foram obtidas 346 (58,4% raparigas) respostas válidas, com uma mediana de 15 anos. Em ambos os sexos foram encontradas correlações significativas (todas $p < .05$) entre as dimensões da EDRE: "estratégias", "não aceitação", "impulsos", "clareza" e "objetivos" com as dimensões da EADS e da AQ. As dimensões "Estratégias" e "Clareza" foram mediadores parciais da relação entre a agressividade e a perturbação psicológica.

Conclusões

Conclusão: Estes resultados evidenciam a importância da avaliação psicológica na área da regulação emocional, para reduzir o desenvolvimento e manutenção de problemas psicológicos na adolescência.

Palavras-chave : Regulação Emocional,, Agressividade,, Perturbação Psicológica, Adolescentes