

PD-373 - (21SPP-11337) - INCIDÊNCIA DE HEMORRAGIA UTERINA ANORMAL NA ADOLESCÊNCIA NUM SERVIÇO DE PEDIATRIA

Joana Moscoso¹; Margarida Serôdio¹; Rita Mamede¹; Cristina Costa¹; Paula Nunes¹; Alexandra Costa¹

1 - Hospital de São Francisco Xavier, Centro Hospitalar Lisboa Ocidental

Introdução e Objectivos

A principal causa de Hemorragia Uterina Anormal (HUA) na adolescência é a HUA anovulatória, que ocorre em 74% dos casos, com forte impacto negativo na qualidade de vida das adolescentes. O principal objetivo deste estudo foi caracterizar a amostra populacional que recorreu ao nosso Serviço de Urgência Pediátrico (SUP) por HUA.

Metodologia

Análise retrospectiva de processos clínicos de episódios de urgência pediátrica de adolescentes que recorreram ao SUP entre 1 de janeiro de 2010 e 15 de junho de 2021, com idade compreendida entre 10 e 17 anos com o diagnóstico de HUA.

Resultados

Analisámos 42 adolescentes. A mediana de idade de recorrência ao SUP foram os 14 anos. A mediana da idade da menarca foram os 12 anos. Cerca de 31% (n=13) apresentava sintomas de dismenorreia. Cerca de 98% (n=41) realizaram avaliação analítica e 51% (n=21) tinham anemia. Nenhuma adolescente apresentava trombocitopenia. 49 % (n=20) apresentava valores de hemoglobina > 12 g/dL, 27 % (n=11) entre 10 e 12 g/dL e 24 % (n=10) < 10 g/dL. Três adolescentes realizaram transfusão de concentrado eritrocitário. 78% (n=32) adolescentes realizaram avaliação da coagulação e nenhuma apresentou alterações. Em três adolescentes verificou-se espessamento do endométrio e, noutras três, ovários poliquísticos. Apenas 19 % (n=8) foram internadas. Relativamente à terapêutica, 26 adolescentes iniciaram contraceção hormonal combinada e nove iniciaram progestativo.

Conclusões

A HUA na adolescência é um problema comum, principalmente nos primeiros dois anos após menarca. O diagnóstico diferencial é desafiante e é fundamental excluírem-se distúrbios da coagulação, endocrinopatias, complicações de gravidez, patologia pélvica e medicamentosos.

Palavras-chave : Hemorragia Uterina Anormal, Adolescência