Pediatria Ambulatória | Casuística / Investigação

PD-347 - (21SPP-11325) - A EPIDEMIA SILENCIOSA NAS CONSULTAS DE PEDIATRIA GERAL

Alexandra M. Rodrigues^{1,2}; Catarina M. Francisco^{1,2}; Joana Filipe Ribeiro^{1,2}; Rita S. Oliveira^{1,2}

1 - Hospital de Sousa Martins; 2 - ULS Guarda

Introdução e Objectivos

O excesso de peso em idade pediátrica é uma realidade cada vez mais frequente. A implementação de medidas para um estilo de vida saudável, bem como, orientação para consulta especializada, quando necessário, é essencial, pois poderá prevenir patologia cardiovascular e osteoarticular futura.

Identificar as crianças que, na Primeira Consulta de Pediatria Geral (PCPG) durante o ano de 2019, apresentavam excesso de peso/obesidade e avaliar a sua orientação.

Metodologia

Estudo retrospectivo, transversal, descritivo. Foram incluídas no estudo todas as crianças com PCPG em 2019. A análise descritiva incluiu variáveis demográficas, antropometria, z-score de IMC e orientação, caso houvesse excesso de peso/obesidade.

Resultados

Em 2019 houve 864 PCPG correspondendo a um total de 670 crianças incluídas no estudo. Identificaram-se 167 crianças (25%) com z-score IMC > 1, das quais 118 com excesso de peso e 49 com obesidade. Das crianças com excesso de peso, 56% são do sexo masculino e apenas 9 destas foram orientadas (todas tiveram aconselhamentos de estilo de vida, 1 orientada para Consulta de Nutrição (CN) e outra para a Consulta de Obesidade Pediátrica (COP)). Nas crianças com obesidade, 63,3% eram do sexo masculino. Apenas 47% destas tiveram orientação (13 para COP e 10 para CN, todas com aconselhamentos estilo de vida).

De realçar que houve 7 crianças referenciadas por excesso peso/obesidade sendo todas orientadas de acordo.

Conclusões

Verificou-se que 1 em cada 4 crianças na PCPG apresentava, pelo menos, excesso de peso e que a percentagem de orientação por esta condição foi reduzida, especialmente as de excesso de peso. Pretende-se com este estudo alertar para a necessidade de realizar avaliação antropométrica em todas as consultas condicionando uma atuação mais atempada.

Palavras-chave : excesso peso, obesidade, Consulta Pediatria Geral