

## Pediatria Ambulatória | Casuística / Investigação

### PAS-017 - (21SPP-11321) - COVID-19 – EFEITO DA SUSPENSÃO DE ATIVIDADES LETIVAS PRESENCIAIS NA VARIAÇÃO DE PESO EM UTENTES PEDIÁTRICOS

Cristina Rodrigues<sup>1</sup>; Cláudia Silva<sup>2</sup>; José Marques<sup>2</sup>; António Marinho<sup>2</sup>

1 - Serviço de Pediatria, Hospital de Braga; 2 - USF + Carandá, ACeS de Braga

#### Introdução e Objectivos

**Introdução:** As medidas de contenção adotadas na pandemia COVID-19, nomeadamente o encerramento de escolas, tiveram como consequência a diminuição da atividade física e aumento do sedentarismo, resultando em maior suscetibilidade a ganho ponderal.

**Objetivo:** Avaliar o impacto da suspensão de atividades letivas presenciais na evolução ponderal.

#### Metodologia

**Métodos:** Estudo observacional, analítico e longitudinal, realizado numa USF modelo B. Foi realizada recolha de dados antropométricos em 03/20 e 03/21 de utentes nascidos entre 2004 e 2013.

#### Resultados

**Resultados:** A amostra incluiu 87 utentes, 41 do género masculino e 46 do género feminino. Em 03/20 e 03/21 o peso e IMC médio foram 43,7 e 48,1 kg, e 19,0 e 19,6 kg/m<sup>2</sup> respetivamente; 21,8% crianças tinham excesso de peso e 6,9% obesidade em 03/20 e em 03/21 14,9% tinha excesso de peso e 11,5% obesidade. Verificaram-se diferenças estatisticamente significativas nos dois momentos de avaliação no peso e IMC ( $p < .001$ ). Relativamente ao percentil IMC, 57,5% manteve, 21,8% aumentou e 20,7% diminuiu. Analisando diferenças por grupo etário, em idade <131 meses, o peso e IMC médio em 03/20 e 03/21 foram 28,0 e 32,5 kg, e 16,4 e 17,2 kg/m<sup>2</sup> respetivamente. Em idade >131 meses, o peso e IMC médio em 03/20 e 03/21 foram 52,4 e 56,7 kg, e 20,4 e 20,9 kg/m<sup>2</sup>. Verificaram-se diferenças estatisticamente significativas nos dois momentos de avaliação no peso e IMC nos dois grupos etários ( $p < .01$ ). Nos dois momentos, o género masculino apresentou médias de evolução de peso e IMC superiores.

#### Conclusões

**Conclusões:** Perante o aumento de peso e IMC verificado neste estudo, é importante o desenvolvimento de estratégias preventivas face à eventualidade da necessidade de adoção de medidas semelhantes no futuro.

**Palavras-chave :** COVID-19, peso