

EP-147 - (21SPP-11319) - PNEUMOTÓRAX NA URGÊNCIA - QUEM TRATAMOS E COMO?

Mariana Eiras Dias¹; Marta Figueiredo¹; Catarina Albuquerque¹; Rita Morais¹; Rita Monteiro¹

1 - Centro Hospitalar Lisboa Ocidental - Hospital São Francisco Xavier

Introdução e Objectivos

O Pneumotórax (PT) em idade pediátrica é raro, com um pico de incidência aos 16-24 anos. Caracterizámos a clínica, epidemiologia, abordagem e terapêutica dos casos de PT observados no Serviço de Urgência Pediátrica (SUP) nos últimos 10 anos.

Metodologia

Estudo retrospectivo por consulta de processos clínicos de crianças e adolescentes observados entre 2010-2019 no SUP, num hospital nível II, com o diagnóstico de PT. Avaliados dados demográficos, antecedentes familiares e pessoais, clínica, meios complementares de diagnóstico, terapêutica, complicações e encaminhamento.

Resultados

Ocorreram 43 episódios de PT (total 25 doentes), correspondendo a 13/100 000 episódios de urgência anual. A maioria ocorreu no sexo masculino (70%, n=30) e acima dos 15 anos (63%, n=27). Em 18 casos tratava-se de recidiva de PT. Um dos doentes tinha Síndrome de Marfan, 4 (16%) asma e 4 (16%) eram fumadores. Em 54% (n=23) a causa de admissão foi toracalgia e 100% (n=43) tinham SpO₂ ≥ 96%. Em 39% (n=17) a auscultação pulmonar (AP) era normal. Em 79% (n=34) foram classificados como PT espontâneo primário e não houve casos de PT hipertensivo. A mediana de dias de internamento foi 4. Em 42% (n=16) foi instituído inicialmente O₂ em alto débito e em 68% (n=26) foi realizado tratamento invasivo. Em 8% (n=3) houve complicações com necessidade de encaminhamento para cirurgia.

Conclusões

A baixa frequência de PT e a maior incidência no sexo masculino e adolescência estão de acordo com a bibliografia. Sem casos de PT hipertensivo e SpO₂ sempre normal. A oxigenoterapia de alto débito recomendada pelas guidelines foi instituída em apenas 42% dos doentes. Na maioria o prognóstico foi favorável. Na toracalgia, mesmo na ausência de alterações na AP, devemos suspeitar de PT, particularmente na adolescência.

Palavras-chave : Pneumotórax, Pneumotórax espontâneo primário, Toracalgia