

PD-016 - (21SPP-11314) - SÍNDROME PFAPA – CASUÍSTICA DA CONSULTA DE PATOLOGIA ARTICULAR PEDIÁTRICA DE UM HOSPITAL DE NÍVEL II

Beatriz Vieira¹; Inês Mazedo¹; Joana Pinho¹; Sofia Branco¹; Gracinda Oliveira¹

1 - Centro Hospitalar da Póvoa de Varzim/Vila do Conde

Introdução e Objectivos

Introdução: A síndrome PFAPA (*Periodic Fever, Aphthous stomatitis, Pharyngitis and Adenitis*) é uma doença auto-inflamatória benigna de etiologia desconhecida.

Objetivo: Caracterizar os casos de PFAPA seguidos na consulta de Patologia Articular Pediátrica de um hospital nível II.

Metodologia

Metodologia: Análise retrospectiva dos processos clínicos de PFAPA entre Março/19 e Maio/21. Foram analisados: género, idade de início dos sintomas, tempo até diagnóstico, sintomatologia, duração e periodicidade, estudo analítico, história familiar, resposta à terapêutica e intercorrências.

Resultados

Resultados: Incluídos 15 casos (9 raparigas). Os sintomas iniciaram-se entre os 10-72 meses (mediana 24) e o tempo até ao diagnóstico variou entre 4-123 meses (mediana 13). Os episódios recorriam cada 3-8 semanas (mediana 30 dias) caracterizados por: febre (15), faringite exsudativa e/ou eritematosa (14), adenite cervical (7) e aftas orais (8). Outros sintomas: dor abdominal (2), náuseas/vómitos (1), artralgias (2), fadiga (8) e anorexia (2). História familiar de faringites de repetição em 87%. Da investigação destacam-se 4 casos de défice moderado de vitamina D e 1 de défice severo. Todos os que realizaram prednisolona/betametasona tiveram resolução rápida do episódio. Um caso, por encurtamento do intervalo intercrise, necessitou de medicação adicional (montelucaste e colquicina). Dois casos foram submetidos a amigdalectomia, sem novas crises.

Conclusões

Conclusões: A PFAPA é um diagnóstico de exclusão importante na criança com febre periódica e faringites de repetição. A suspeição deve aumentar perante aftose oral, adenite cervical e teste diagnóstico antigénico rápido negativo. O seu reconhecimento precoce evita investigações etiológicas excessivas e o uso abusivo de antibioterapia.

Palavras-chave : PFAPA, Febre periódica, Faringites de repetição