

## Pediatria Ambulatória | Casuística / Investigação

### EP-130 - (21SPP-11311) - PRESCRIÇÃO RETARDADA DE ANTIBIOTERAPIA NA OTITE MÉDIA AGUDA-REVISÃO BASEADA NA EVIDÊNCIA

Mariana Rocha Cruz<sup>1</sup>; Maria Luis Tomé<sup>2</sup>; Íris Santos Martins<sup>3</sup>; Joana Mendes<sup>4</sup>

1 - USF São Miguel; 2 - Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/ Espinho; 3 - USF Além D'Ouro; 4 - USF São Félix-Perosinho

#### Introdução e Objectivos

A otite é uma das infeções mais prevalentes na criança, sendo a principal causa de prescrição de antibioterapia nesta faixa etária. Uma alternativa de tratamento à atitude expectante e reavaliação às 48h é a prescrição retardada de antibioterapia (PRA). A PRA consiste em fornecer aos pais receita médica com antibiótico e um conjunto de recomendações. A prescrição só deve ser usada caso necessário: após 48-72h ou se existir agravamento clínico.

Os objetivos desta revisão foram avaliar a eficácia terapêutica, custos e satisfação dos médicos com a PRA.

#### Metodologia

Foram analisadas revisões sistemáticas (RS) e meta-análises, ensaios clínicos randomizados e controlados (ECR), observacionais (ECO), estudos coorte, séries de casos e normas de orientação clínica (NOC), prévios a junho de 2021, em português, espanhol e inglês, utilizando para tal cinco bases de dados. Para atribuição do nível de evidência foi utilizada a escala *Strength of Recommendation Taxonomy* (SORT).

#### Resultados

Foram encontrados 54 artigos e quatro NOCs, dos quais foram selecionados quatro artigos e duas NOCs. Duas RS responderam ao *outcome* "Eficácia terapêutica", bem como duas NOCs. Um ECR respondeu ao *outcome* "Custo" e um ECO respondeu à "Satisfação do médico".

#### Conclusões

Os estudos com maior nível de evidência apontam para uma superioridade na eficácia terapêutica da prescrição retardada em relação à prescrição imediata/estratégia de vigilância a curto prazo (SORT B). Os benefícios encontrados foram a redução no uso de antibioterapia, a diminuição dos efeitos laterais associados e uma maior segurança dos cuidadores.

**Palavras-chave :** otitis, prescriptions, anti-bacterial agents